

WALDBADEN – VERLINKE DICH MIT DER NATUR

Der Wald ist der ideale Ort zur Erholung. Profitieren Sie vom Wald als Ort der Entspannung und als Zufluchtsort, um Alltagsstress und Krisenmodus zu entkommen. Und das ganz kostenlos!

Wir erkunden die Naturwunder im Wald unter Anleitung des geschulten Auges eines Waldpädagogen und lernen neu wahrzunehmen. Wir genießen das wertvolle Heilklima des Waldes. Die natürliche Klimaanlage der transpirierenden Baumgesellschaft ist förderlich für unseren Kreislauf. Das Einatmen der Waldluft wirkt wie eine Aromatherapie und stärkt unser Immunsystem.

Samstag, 8. Oktober 2022 14.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof in 8295 St. Johann in der Haide

Geführt von Waldpädagogin und Forstwirt DI Hans Peter Killingseder

**Veranstaltet von der
Klimawandelanpassungsmodellregion KLAR!
Wirtschaftsregion Hartberg –**

„Weil es in der Klimakrise neue Strategien braucht.“



Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch die Teilnehmerzahl begrenzt.

Bitte um Anmeldung unter klar@stadtwerke-hartberg.at mit Name und Telefonnummer.