

Regionale Elternberatung und weitere Angebote des EBZ in Hartberg

Eltern werden und Eltern sein ist großartig – stellt Eltern aber auch vor große Herausforderungen. Viele erste Male erwarten sie und diese haben Fragen, manchmal auch Sorgen, im Gepäck. In allen Situationen des Elternseins steht ihnen das Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld mit Rat und Tat zur Seite. Wir bieten kostenlos **Informationen und Beratung** rund um Schwangerschaft, Stillen und Ernährung, Babymassage, Erziehung, Entwicklung und vieles mehr für werdende Eltern und Eltern von Kindern bis 3 Jahren.

Die **Regionale Elternberatung** in Hartberg findet jeden Dienstag von 14 – 16 Uhr im EBZ, Rotkreuzplatz 1, Hartberg, statt. Die Beratung kann ohne Anmeldung besucht werden, vor Ort kümmern sich Ärztin Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer, Hebamme Lydia Wiltschnigg und Sozialarbeiterin Marion Wanasky um alle Anliegen. Am 1. Dienstag im Monat gibt es ab 15:15 Uhr im Rahmen eines **Schwerpunkts** interessante Inputs für den Alltag mit Baby und Kleinkind, die Anmeldung dafür ist über unsere Homepage möglich.

14-tägig an Freitagen von 9 – 11 Uhr findet – ebenfalls in den Räumen des EBZs – ein **Elterntreff** für Eltern mit Kindern von 0 – 1 ½ Jahren mit Hebamme Elisabeth Sailer und Sozialarbeiterin Magdalena Kahlbacher statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommt einfach vorbei und tauscht euch mit anderen Eltern oder uns aus!

Babymassage: 4-teilige kostenlose Anleitung zur Babymassage im gemütlichen Miteinander der Kleingruppe. In Hartberg bieten wir außerdem eigene **Abend-Kurse für Väter** – für den Kurs am 25. September kann man sich bereits anmelden. Anmeldung unter 0676/86640356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at.

Es gibt auch noch weitere Angebote, **Workshops, Vorträge, Gruppen**, etc.: [Aktuelle Termine - BH Hartberg-Fürstenfeld - Land Steiermark](#)

Nächste Termine im Überblick:

Regionale Elternberatungen JEDEN Dienstag (ausgenommen 08.12.2026) von 14 – 16 Uhr.

Elterntreff: 14-tägig an Freitagen (gerade Kalenderwochen) von 9 – 11 Uhr bis einschließlich 11. Dezember 2026, alle Termine finden Sie in unserem Programm.

Schwerpunktthemen REB und Elterntreff

01.09.2026 um 15:15 Uhr Schwerpunktthema „*Babyhandling und Beruhigungstechniken mit Impulsen aus dem Rota-Handling*“

18.09.2026 um 10 Uhr Schwerpunktthema „*Wie Babys die Sprache entwickeln*“

06.10.2026 um 15:15 Uhr Schwerpunktthema „*Beikost*“

16.10.2026 um 10 Uhr Schwerpunktthema „*Selbstfürsorge*“

16.11.2026 um 15:15 Uhr Schwerpunktthema „*Duftgeschichten*“

01.12.2026 um 15:15 Uhr Schwerpunktthema „*Kann man Babys verwöhnen?*“

11.12.2026 um 10 Uhr „*Teilstillen oder abstillen*“

4-teilige Babymassagekurse (Anmeldung!) mit Angelika Hellinger oder Carola Schwengerer beginnen am 07.09.2026 (15 Uhr), 07.10.2026 (16:30 Uhr), 04.11.2026 (15 Uhr) und 02.12.2026 (16:30 Uhr),

Folgende Termine finden im Herbst 2026 online oder hybrid statt:

15.10.2026 ab 19 Uhr Hybrid-Vortrag „*Wer ermutigt wird, blüht auf*“, Dr.ⁱⁿ Soheyla Warnung

22.10.2026 ab 19 Uhr Hybrid-Vortrag „*Das kranke Kind*“, Dr.ⁱⁿ Michaela Tappauf

23.10.2026 ab 9 Uhr Online-Workshop „*Wissen rund um die kindliche Schlafentwicklung*“,
Mag.^a Sabine Rühl

16.11.2026 ab 10 Uhr Online-Schwerpunktthema „*Keine Angst vor Babytränen*“, Mag.^a Susanne Schmid

25.11.2026 ab 19 Uhr Hybrid-Vortrag „*Sehr sensible Kinder*“, Elisabeth Günther

26.11.2026 ab 9 Uhr Online-Workshop „*Wissen rund um die kindliche Schlafentwicklung*“,
Mag.^a Sabine Rühl

Für noch mehr interessante Angebote besuchen Sie unsere Homepage unter

[Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld - BH Hartberg-Fürstenfeld - Land Steiermark](#)

oder folgen Sie uns auf [Facebook](#)