

VERANSTALTUNGEN

August bis Dezember 2026

ELTERN-
BERATUNGEN

SCHWERPUNKT-
THEMEN

BABY-
MASSAGEN

STILL-
VORBEREITUNG

GRUPPEN-
ANGEBOTE

ZUSATZ-
ANGEBOTE

EINZEL-
BERATUNGEN



AUF EINEN KLICK GEFUNDEN

Elternberatungen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld



Sozialzentrum Hartberg



Sozialzentrum Stubenberg



Pfarrheim Bad Waltersdorf



Sozialzentrum Pöllau



Sozialzentrum Vorau



Pfarrhof Pinggau



Gemeindeamt Ilz

Gruppenangebote im Bezirk

6	Gruppenangebote
---	-----------------

Stillvorbereitung im Bezirk

7	Stillvorbereitungskurse
---	-------------------------

Im EBZ arbeiten mit

16	Mitarbeiter
----	-------------

Zusatzangebote im Bezirk

15	Tragetücher
15	Bücherei
15	Stoffwindelberatung

Veranstaltungen

3	Veranstaltungsbeschreibung
---	----------------------------

Schwerpunktt Themen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld

Babymassagen im Bezirk

5	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf



EINZELBERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 3 JAHREN

Gerne beraten wir Sie in Fragen der Erziehung oder bei sozialen Anliegen einzeln. Um ausreichend für Sie da zu sein, ersuchen wir um Terminvereinbarung.

REGIONALE ELTERNBERATUNG

Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Pflege- und Betreuungsaufgaben von Säuglingen und Kleinkindern von 0-3 Jahren durch Sozialarbeiterinnen, ÄrztInnen, Hebammen und Säuglingskrankenschwestern.

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Beim offenen Eltern-Kind-Treff werden in der Gruppe Fragen zu verschiedenen Themen der Babypflege, Kindererziehung und Kinderbetreuung behandelt.

Auch der offene Austausch ist möglich.

Die Gruppe wird durch die Sozialarbeiterin des Elternberatungszentrums, Marion Wanasky, sowie Hebamme Lydia Wiltschnigg geleitet.

Einmal im Monat werden Kurzreferate zu Schwerpunkten gehalten.

BABYMASSAGE

Die Babymassage wird gemeinsam mit den Müttern bzw. Eltern angewandt. Dabei kann man gemeinsam Techniken erlernen, um sein Kind zu beruhigen und um dem Kind etwas Gutes zu tun.

Babymassage bietet die Möglichkeit eines Austausches zwischen Mutter bzw. Vater und Kind. Sie ist speziell für Säuglinge, aber auch für Kleinkinder, geeignet.

Empfohlen ab einem Alter von 3 Wochen.

ELTERNTREFF MIT HEBAMME

Wir treffen uns regelmäßig mit euch und euren Babys in Hartberg (14-tägig am Freitagvormittag) und Fürstenfeld (jeden 4. Mittwochvormittag im Monat) in einer gemütlichen Runde.

Ihr könnt euch untereinander und mit uns austauschen über euren Alltag mit Baby, Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen, Erziehung, Selbstfürsorge,...

Zusätzlich gibt es in Hartberg einmal monatlich ein Schwerpunktthema für Interessierte.

Weiters habt ihr die Möglichkeit euer Baby zu wiegen und zu messen.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!





EBZ

Elternberatungszentrum

**Hartberg-
Fürstenfeld**

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

**ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS**

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden Dienstag im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

BERATUNG: 14:00 bis 16:00 Uhr (*ausgenommen 08.12.2026*)

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Lydia Wiltschnigg

SOMMERPAUSE IM AUGUST! AUSNAHME: BERATUNG AM 18.08.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER

Dienstags um 15:15 Uhr

01.09.2026 „Babyhandling und Beruhigungstechniken mit Impulsen
aus dem Rota-Handling“, Marion Wanasky

06.10.2026 „Beikost“, Lydia Wiltschnigg

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

Mag. Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

01.12.2026 „Kann man Babys verwöhnen?“, Mag.^a Tanja Jäkel



TREFF FÜR ELTERN MIT BABY VON 0-18 MONATEN

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

ELTERNTREFF: 09:00 bis 11:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. und 11.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER : 10:00-11:00 Uhr

18.09.2026 „Wie Babys die Sprache entwickeln“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer

16.10.2026 „Selbstfürsorge“, Mag.^a Silke Grangl

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

Mag. Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEIN Treff!

11.12.2026 „Teilstillen oder abstillen“, Elisabeth Sailer, BSc

Die Beschreibung zu dieser Gruppe finden Sie auf Seite 3.

Zurück zum Inhaltsverzeichnis





**ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS**

EBZ

Elternberatungszentrum

**Hartberg-
Fürstenfeld**

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

BABYMASSAGE

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

07.09.2026

28.09.2026

07.10.2026

21.10.2026

15:00-16:30 Uhr

07.10.2026

21.10.2026

04.11.2026

18.11.2026

16:30-18:00 Uhr

04.11.2026

18.11.2026

02.12.2026

16.12.2026

15:00-16:30 Uhr

02.12.2026

16.12.2026

13.01.2027

27.01.2027

16:30-18:00 Uhr

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger

VÄTER MASSIEREN IHR BABY

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

TERMINE

AM 25. SEPTEMBER UM 16 UHR
UND IM NOVEMBER (TERMIN FOLGT)
Termin wird mit den Vätern vereinbart.

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

**ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS**

GRUPPENANGEBOTE

Anmeldung HIER

im EBZ Hartberg-Fürstenfeld mit Julia Stöckl

KRABBELGRUPPE

(6 bis 9 Monate)

Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter bzw. Vater und Kind besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit ihr Baby im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

TERMINE von 9:30 bis 11 Uhr

- | | |
|---|--------------------------|
| - das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und
Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten | 24.09.2026
01.10.2026 |
| - die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken
und vertiefen | 08.10.2026
15.10.2026 |
| - den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der
Eltern untereinander fördern | 22.10.2026
05.11.2026 |
| - Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und zu
anderen Erwachsenen ermöglichen | 12.11.2026
19.11.2026 |

ELTERN-KIND-GRUPPE/BEWEGUNG UND SPIEL

(18 Monate bis 3 Jahre)

Kinder haben Freude an Bewegung und Spiel. Diese Freude lässt sich gut nutzen um sein Kind sehr gezielt in den Bereichen Motorik und kognitive Entwicklung zu fördern. Dass dabei der Spaß, aber auch der Austausch der Eltern untereinander, nicht zu kurz kommen soll, versteht sich von selbst.

Diese Gruppe bietet viele kleine Bewegungsspiele, Reime, Übungen, Basteleien, die auch gut zu Hause in den Alltag übernommen werden können.

TERMINE von 15:30 bis 17:00 Uhr

24.09.2026
01.10.2026
08.10.2026
15.10.2026
22.10.2026
05.11.2026
12.11.2026
19.11.2026

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



**ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS**

STILLVORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE ELTERN

Stillen ist die natürlichste Art euer Baby zu ernähren. Wenn euer Baby gestillt werden soll, ihr euch noch nicht sicher seid oder Fragen habt, erfahrt ihr in diesem zweiteiligen Kurs alles Wissenswerte zum Thema:

- Vor- und Nachteile des Stillens
- Veränderungen der Brust in der Schwangerschaft
- Bonding, 24-h-Rooming-in
- das Stillen in den ersten Tagen
- erste Hilfe bei Milchstau, Brustentzündung und Co

Wusstet ihr, dass sich durch die Unterstützung der Väter die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass das Stillen gelingt? Werdende Väter sind daher herzlich zum Kurs eingeladen.

Im zweiten Teil des Kurses findet eine eigene Vätereinheit mit einem erfahrenen Vater statt, in der es um eure Rolle beim Stillen geht. Neben Informationen rund ums Stillen und Geburt ist Platz für Austausch und Diskussion.

TERMINE jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr

07.09.2026 und 29.09.2026, Angelika Hellinger und Mag. Markus Wiesenhofer

21.10.2026 und 04.11.2026, Carola Schwengerer und Karl Preißler

02.12.2026 und 09.12.2026, Carola Schwengerer und Anton Schaumberger



VERANSTALTUNGSORT:
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERINNEN:
Angelika Hellinger und Carola Schwengerer

Anmeldung HIER



PINGGAU
Pfarrhof Pinggau
Kirchenplatz 1, 8243 Pinggau

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Mittwoch im Monat im Pfarrhof Pinggau

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr
FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer
Termine: 2.9., 7.10., 4.11. und 2.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

02.09.2026 „Robben, krabbeln, sitzen“, Isabella Berghofer
07.10.2026 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger
16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,
Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

02.12.2026 „Beikost“, Carola Schwengerer

BABYMASSAGE im Pfarrhof Pinggau

TERMINE jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr



08.09.2026
13.10.2026
10.11.2026
15.12.2026

ANMELDUNG: 0664/15 32 300

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



PÖLLAU
Sozialzentrum Pöllau
Froschauergasse 569
8225 Pöllau

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Pöllau

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr
FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer
Termine: 9.9., 14.10., 11.11. und 9.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

- 09.09.2026 „Beikost“, Carola Schwengerer
14.10.2026 „Das Spiel - die höchste Form der Forschung“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer
16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,
Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen
10 Uhr ONLINE-Vortrag!
ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
09.12.2026 „Time-Management - mehr Zeit für mich“, Christine Schwarzenberger

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Pöllau

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr

01.09.2026
06.10.2026
03.11.2026
01.12.2026



ANMELDUNG: 0664/15 32 300

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



VORAU
Sozialzentrum Voral
Hauptstraße 412
8250 Voral

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Voral

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Angelika Hellinger, Dr.ⁱⁿ Ulrike Brantner und Johanna Reithmeier

Termine: 23.9., 21.10., 18.11. und 16.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

23.09.2026 „Babyhandling und Beruhigungstechniken mit Impulsen aus dem Rota-Handling“,
Marion Wanasky und Johanna Reithmeier

21.10.2026 „Beikost“, Angelika Hellinger

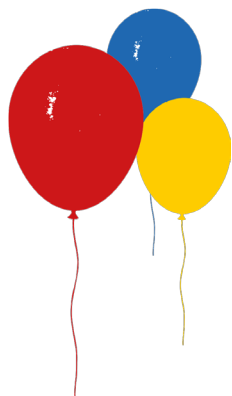
16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,
Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

16.12.2026 „Aromapflege“, Angelika Hellinger

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Voral



TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr
und von 10:30 bis 12:00 Uhr

07.09.2026

07.10.2026

04.11.2026

02.12.2026

ANMELDUNG: 0664/2202278
GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ILZ
Gemeindeamt Ilz
8262 Ilz 58

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Dienstag im Monat im Gemeindeamt Ilz

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 1.9., 6.10., 3.11. und 1.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

01.09.2026 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer

06.10.2026 „Beikost“, Evelin König

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

01.12.2026 „Kindersicherheit“, Elisabeth Fanninger, BA

BABYMASSAGE im Gemeindeamt Ilz

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr



15.09.2026

20.10.2026

17.11.2026

22.12.2026

ANMELDUNG: 0677/61657576

GRUPPENLEITERIN: Evelin König

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



BAD WALTERSDORF
Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf
8271 Bad Waltersdorf 89

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 8.9., 13.10., 10.11. und 15.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

08.09.2026 „Beikost“, Evelin König

13.10.2026 „Zauberer Windelfutsch“, Theresia Lesiak-Schwab

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

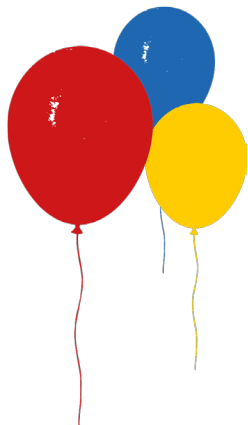
Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

15.12.2026 „Kleine Hausapotheke“, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer

BABYMASSAGE im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf



TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:00 Uhr

22.09.2026

27.10.2026

24.11.2026

14.12.2026

ANMELDUNG: 0677/61657576

GRUPPENLEITERIN: Evelin König

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



STUBENBERG
Sozialzentrum Stubenberg
8223 Stubenberg 239

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Donnerstag im Monat im Sozialzentrum Stubenberg

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 17.9., 15.10., 19.11. und 17.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

17.09.2026 „Beikost“, Elisabeth Sailer, BSc

15.10.2026 „Duftgeschichten“, Janice Lichtnecker-Fuchs

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

17.12.2026 „Grenzen setzen“, Theresia Lesiak-Schwab



BABYMASSAGE im Roten Kreuz Stubenberg, 8223 Stubenberg 239

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr

07.10.2026

04.11.2026

02.12.2026

ANMELDUNG: 0664/2343543

GRUPPENLEITERIN: Elisabeth Sailer, BSc

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



FÜRSTENFELD

Lebenshilfe Fürstenfeld
Buchwaldstraße 14
8280 Fürstenfeld

EBZ
Elternberatungszentrum
Hartberg-
Fürstenfeld

Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat

BERATUNG: 08:30 bis 10:30 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Dr.ⁱⁿ Ines Lanator und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 9.9., 14.10., 25.11. und 9.12.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:30 bis 11:30 Uhr

09.09.2026 „Zahngesundheit“, Sabine Neubauer

14.10.2026 „Die kleine Hausapotheke“, Dr.ⁱⁿ Ines Lanator

16.11.2026 „Keine Angst vor Babytränen“,

Mag.^a Susanne Schmid, BA in Kooperation m. d. Frühen Hilfen

10 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

09.12.2026 „Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel, BSc MSc

ELTERNTREFF MIT HEBAMME für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

jeden 4. Mittwoch im Monat

ELTERNTREFF: 08:30 bis 10:30 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 23.9., 28.10., 25.11.2026

Ihr könnt euch untereinander und mit uns austauschen über euren Alltag mit Baby,
Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen, Erziehung, Selbstfürsorge,...

Weiters habt ihr die Möglichkeit euer Baby
zu wiegen und zu messen.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

EBZ

Elternberatungszentrum

Hartberg-
Fürstenfeld

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

ZUSATZANGEBOTE

BEWEGUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Praktische Übungen, Übungen für Kraft/Gleichgewicht und Koordination, Entspannungstechniken. Physische Veränderungen in und nach der Schwangerschaft, nützliche Tipps für Heben/Tragen/Bücken. Körperliches Wohlbefinden der Mama beeinflusst den Beziehungsaufbau zum Säugling. Tipps zur richtigen Förderung des Säuglings.

TERMINE von 16:45 bis 18:45 Uhr

13.10.2026

20.10.2026

03.11.2026

10.11.2026

24.11.2026

Anmeldung HIER

GRUPPENLEITERIN: Melanie Thaller, BSc



TRAGETÜCHER/BABYTRAGEN

Säuglinge sind Traglinge! Um Eltern die Möglichkeit zu geben Tragehilfen (Tragetücher, Babytragen) vor einer eventuellen Anschaffung auszuprobieren, gibt es im Elternberatungszentrum Hartberg die Möglichkeit diese auszuleihen. Die Möglichkeit, die Bindetechniken zu erlernen, gibt es zu vereinbarten Terminen.

BÜCHEREI

Informative Bücher und anregende Anleitungen können an den Sprechtagen am Dienstag und Freitag, von 08:00-12:00 Uhr oder im Rahmen der Mütter- und Elternberatung für € 0,20 Cent pro Woche entlehnt werden.

STOFFWINDELBERATUNG

Möchten Sie Informationen über verschiedene Arten des Wickelns mit Stoffwindeln, bekommen Sie auf Anfrage Termine mit DSA Marion Wanasky oder innerhalb des Eltern-Treffs mit Elisabeth Sailer.

Um Anmeldung wird gebeten: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Zurück zum Inhaltsverzeichnis

IM EBZ ARBEITEN MIT

Dr. ⁱⁿ Berchtold-Pichlbauer Nicole	Sprachwissen- schaftlerin, Früh- förderin	Dr. ⁱⁿ Mohr Petra	Allgemeinmedizinerin
Berghofer Isabella	Kindergärtnerin, Mototherapeutin	Neubauer Sabine	Zahngesundheits- erzieherin
Dr. ⁱⁿ Brantner Ulrike	Allgemeinmedizinerin	Dr. ⁱⁿ Pleyer Barbara	Allgemeinmedizinerin
Fassl Andrea, BSc, MSc	Diätologin	Preißler Karl	Gesundheits- und Krankenpfleger
Fanninger Elisabeth, BA	Verein „Große schützen Kleine“	Reithmeier Johanna, BSc	Hebamme
Goriupp Andrea, MSc, BEd	Ernährungspädagogin	Riegler Kathrin	ÖAMTC
Mag. ^a Grangl Silke	Psychologin	Mag. ^a Sabine Rühl	Psychologin
Günther Elisabeth, MSc	zertifizierte Elternbildnerin	Sailer Elisabeth, BSc	Hebamme
Hellinger Angelika	Hebamme	DSA Schaumberger Anton	Diplomsozialarbeiter, Waldpädagoge, Forstfacharbeiter
Hofer Katharina, BSc	Hebamme	Mag. Schmid Susanne, BA	Psychotherapeutin
Mag. ^a Jäkel Tanja	Erziehungswissen- schaftlerin, Frühförderin	Schmidinger Katja	Dipl. Kranken- schwester
Mag. ^a (FH) Kahlbacher Magdalena	Sozialarbeiterin	Schwarzenberger Christine	zertifizierte Eltern- bildnerin, Dipl. Gesundheits- trainerin
König Evelin	Dipl. Kinder- krankenschwester	Schwengerer Carola	Dipl. Krankenschwester
Kreimer Daniela, BSc	Zahngesundheits- erzieherin	Stöckl Julia	Kindergarten- pädagogin
Dr. ⁱⁿ Lanator Ines	Allgemeinmedizinerin	Thaller Melanie, BSc	Physiotherapeutin
Lesiak-Schwab Theresia	zertifizierte Eltern- bildnerin, Kinder- gartenpädagogin in Rente	DSA Wanasky Marion	Diplomierte Sozialarbeiterin
Lichtnecker-Fuchs Janice	Diplomsozial- betreuerin	Mag. Wiesenhofer Markus	Sozialpädagoge, psychologischer Berater