

Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

**Das Elternberatungszentrum ist ein Angebot des Landes Steiermark und der
Bezirkshauptmannschaft Hartberg-Fürstenfeld. Alle unsere Angebote sind kostenlos!**

Regionale Elternberatung

Wir bieten Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Pflege- und Betreuungsaufgaben von Säuglingen und Kleinkindern von 0-3 Jahren durch SozialarbeiterInnen, ÄrztInnen, Hebammen und Säuglingskrankenschwestern.

Hartberg:	jeden Dienstag, 14-16 Uhr, EBZ Hartberg-Fürstenfeld
Ilz:	jeden 1. Dienstag im Monat, 9-10 Uhr, Gemeindeamt Ilz
Pinggau:	jeden 1. Mittwoch im Monat, 8:30-10 Uhr, Pfarrhaus Pinggau
Bad Waltersdorf:	jeden 2. Dienstag im Monat, 9-10 Uhr, Pfarrhaus Bad Waltersdorf
Fürstenfeld:	jeden 2. Mittwoch im Monat, 8:30-10:30 Uhr, Lebenshilfe Fürstenfeld
Pöllau:	jeden 2. Mittwoch im Monat, 9-10 Uhr, Sozialzentrum Rotes Kreuz Pöllau
Vorau:	jeden 3. Mittwoch im Monat, 8:30-10 Uhr, Sozialzentrum Rotes Kreuz Vorau
Stubenberg:	jeden 3. Donnerstag im Monat, 9-10 Uhr, Sozialzentrum Rotes Kreuz Stubenberg

Durch Feiertage oder Ferienzeiten kann es zu Abweichungen im Programm kommen – informieren Sie sich bitte über die genauen Termine bei uns oder online!

Offener Eltern-Kind-Treff - Schwerpunktthemen

Beim offenen Eltern-Kind-Treff werden in der Gruppe Fragen zu verschiedenen Themen der Babypflege, Kindererziehung und Kinderbetreuung behandelt, der offene Austausch ist möglich. Die Schwerpunktthemen werden in Hartberg, Vorau, Pinggau, Pöllau, Bad Waltersdorf, Fürstenfeld, Stubenberg und Ilz – meist im Anschluss an die Elternberatung – angeboten.

Treff für Eltern mit Baby

Eltern sollen in dieser offenen Gruppe die Möglichkeit haben sich zu treffen, auszutauschen und auf offene Fragen Antworten zu erhalten – Wissen gibt Sicherheit.

Hartberg (0-18 Monate):	14-tägig freitags, 9-11 Uhr, EBZ Hartberg-Fürstenfeld
Fürstenfeld (0-3 Jahre):	jeden 4. Mittwoch im Monat, 8:30-10:30 Uhr, Lebenshilfe Fürstenfeld

Durch Feiertage oder Ferienzeiten kann es zu Abweichungen im Programm kommen – informieren Sie sich bitte über die genauen Termine bei uns oder online!

Babymassage

Die Babymassage wird gemeinsam mit den Eltern angewandt. Dabei kann man Techniken erlernen um sein Kind zu beruhigen und um dem Kind etwas Gutes zu tun. Sie wird bei uns speziell für Säuglinge bis 6 Monate angeboten.

Krabbelgruppe (6 bis 9 Monate)

Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter bzw. Vater und Kind besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit ihr Baby im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

Eltern-Kind-Gruppe / Bewegung und Spiel (18 Monate bis 3 Jahre)

Kinder haben Freude an Bewegung und Spiel. Diese Freude lässt sich gut nutzen, um sein Kind sehr gezielt in den Bereichen Motorik und kognitive und soziale Entwicklung zu fördern. Dass dabei der Spaß, aber auch der Austausch der Eltern untereinander nicht zu kurz kommen soll, versteht sich von selbst. Diese Gruppe bietet kleine Bewegungsspiele, Reime, Übungen, Basteleien, die auch gut zuhause in den Alltag übernommen werden können.

Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern

Stillen ist die natürlichste Art ihr Baby zu ernähren, erfahren Sie hier alles Wissenswerte rund ums Thema.

Vorträge und Workshops

Das ganze Jahr werden zu verschiedensten Themen Vorträge und Workshops angeboten. Die aktuellen Veranstaltungen entnehmen Sie unserem aktuellen Programm.

Einzelberatung für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Gerne beraten wir Sie in Fragen der Erziehung und Entwicklung oder bei sozialen Anliegen auch einzeln. Um für Sie ausreichend da zu sein, ersuchen wir um Terminvereinbarung. Bei allen Fragen die wir in unserem Team nicht beantworten können, vermitteln wir Sie selbstverständlich an geeignete Fachkräfte weiter.

Tragetücher/Babytragen

Säuglinge sind Traglinge! Als zertifizierte Trageberaterinnen bieten wir kostenlos Trageberatung sowie einen Verleih verschiedener Tragehilfen (gegen Kautions) an.

Stoffwindelberatung

Als zertifizierte Beraterin gibt DSA Marion Wanasky Informationen im Bereich Stoffwindeln.

Bücherei

Eine kleine aber feine Sammlung ausgewählter Bücher rund um die Bereiche Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Erziehung steht zum Verleih zur Verfügung.

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage

www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at

Abonnieren Sie auch unseren Newsletter und folgen Sie uns auf Facebook!

**Aktuelle
Termine:**



Facebook:

